

## OpplandsPokalen



21.-22.febr.2009

Hei alle turnere :-)

Oppland gymnastikk og turnkrets arrangerer hvert år konkurranser i troppsgymnastikk, gymnastikkhjul og sportsdrill. Den første ble avholdt på Gran 18. januar. Her deltok lag fra Eina, Gran, Hamar, Harestua, Lillehammer, Vardal, Uranienborg og Østre Toten. Vi hadde med to deltakere fra Gausdal som gjorde en gjesteopptreden på Lillehammers juniorlag. De hadde det kjempegøy :-).

På de neste konkurranser skal vi prøve å stille med et eget lag fra Gausdal. Det skal arrangeres to konkurranser denne våren og trolig også en eller to til høsten.

### OpplandsPokalen – trampett, tumbling, gymnastikkhjul og sportsdrill

**Dato:** 21. - 22. februar

**Sted:** Håkonshall, Lillehammer

**Startkontingent:** 350,-

### Kretsmesterskap – trampett, tumbling og gymnastikkhjul

**Dato:** 25. april

**Sted:** Vestre Slidre

**Startkontingent:** Ikke fastsatt enda (i fjor var den 200,-)

Alle som skal delta på konkurranser må betale konkurranselisens. Denne koster 400,- og gjelder for hele 2009. Lisensen dekker forsikring av deltakerne på konkurranser, premier, dommerhonorar osv. Giro sendes i posten etter at påmelding er registrert. Startkontingent for den enkelte konkurranse betales i forkant av konkurransen.

**Oppdaterte nyheter om konkurransene og andre nyheter finner du på [flickr-flakk.no](http://flickr-flakk.no)**

#### **Påmelding til OpplandsPokalen:**

Alle deltakere får en t-skjorte som minnepremie. Dere kan velge mellom størrelsene small, medium, large og xtra large. T-skjorten finnes i jente- og guttemodell. Ved påmelding trenger jeg navn, fødselsdato og skjortestørrelse:

Påmeldingsfristen for konkurransen er gått ut, men vi har fått lov til å melde på før fredag. Påmelding til Knut må skje innen **torsdag 23. januar klokka 2100** per epost eller telefon (97 16 24 34, khsrygg@gmail.com)