

# Hei !

Bli med på Gausdal Allidrettskole.  
Torsdager fra kl 18.00- 19.00  
Oppstart i Gausdalshallen 7.januar

**"STÆRE ARTIGT"**



**Et tilbud til deg som er født i år 2003, 2004 og 2005**

Gausdal Allidrettskole er et samarbeid mellom Gausdal Håndballklubb, Gausdal Turnforening, Gausdal Friidrettsklubb og Gausdal Skilag

Aktivitetene er lagt opp med mye lek og moro, og fokus på at det er artig og viktig å bruke kroppen sin.

Vi vil benytte blant annet Gausdalshallen, fra Tyrom mot Neversjøen og Engjom skole som arena for aktivitetene. Tyrom og Engjom skole er valg da det pågår annen aktivitet i området ved idrettsplassen.

For å få til et bra opplegg vil vi fra tid til annen ha behov for hjelp fra foreldrene for å få gjennomført aktivitetene på en effektiv måte. Fint om du kunne tenke deg å hjelpe til ! Si ifra på første trening om du er interessert.

Aktivitetene starter opp i oktober og varer fram til mai. For hele sesongen er det en deltageravgift på kr 100,- som betales inn på konto nr : **5082.06.05273**

Starter du etter nyttår er avgiften kr 50,- for resten av vårsesongen.  
Husk å føre på navn og fødselsdato ved innbetaling.

For mer informasjon om opplegget kontakt: Ola Idar Løkken tlf . 911 02 012

På grunn av kapasitet kan vi ikke tillate at mindre / større søsken deltar på allidrettskolen.

## AKTIVITETSPLAN FRAM TIL MAI 2010

Dato	Aktivitet	Oppmøtested
07.jan	Turn	Gausdalshallen
14.jan	Leik med ball	Gausdalshallen
21.jan	Skileik	Engjom skole
28.jan	Hopp og sprett	Gausdalshallen
04.feb	Turn	Gausdalshallen
11.feb	Leik med ball	Gausdalshallen
18.feb	Skileik	Engjom skole
25.feb	Hopp og sprett	Gausdalshallen
<b>Vinterferie</b>		

Dato	Aktivitet	Oppmøtested
11.mar	Turn	Gausdalshallen
18.mar	Skileik	Engjom skole
25.mar	Hopp og sprett	Gausdalshallen
<b>Påskeferie</b>		
08.apr	Leik med ball	Gausdalshallen
15.apr	Turn	Gausdalshallen
22.apr	Ut på tur	Tyrom
29.apr	Avslutning	Gausdalshallen

**NB! Ta på lysvest og ha med hodelykt til uteaktivitetene.**

## VELKOMMEN !