

Hei !

Bli med på Gausdal Allidrettsskole.
Torsdager fra kl 18.00- 19.00
Oppstart i Gausdalshallen 8.oktober

Et tilbud til deg som er født i år 2003, 2004 og 2005

Gausdal Allidrettsskole er et samarbeid mellom Gausdal Håndballklubb,
Gausdal Turnforening, Gausdal Skilag og Gausdal Friidrettsklubb.

Aktivitetene er lagt opp med mye lek og moro, og fokus på at det er artig og viktig å bruke kroppen sin.

Vi vil benytte blant annet Gausdalshallen, fra Tyrom mot Neversjøen og Kremerlibakken som arena for aktivitetene. Tyrom er valg da det pågår annen aktivitet i området ved idrettsplassen

For å få til et bra opplegg vil vi fra tid til annen ha behov for hjelp fra foreldrene for å få gjennomført aktivitetene på en effektiv måte. Fint om du kunne tenke deg å hjelpe til !
Si ifra på første trening om du er interessert.

Aktivitetene starter opp i oktober og varer fram til mai. For hele sesongen er det en deltageravgift på kr 100,- som betales inn på konto nr : **5082.06.05273**
Husk å føre på navn og fødselsdato ved innbetaling.

For mer informasjon om opplegget kontakt: Knut Houm på tlf 917 03 936.

På grunn av kapasitet kan vi ikke tillate at mindre / større søsken deltar på allidrettsskolen.

AKTIVITETSPLAN FRAM TIL JUL

Dato	Aktivitet	Oppmøtested
08.okt	Turn	Gausdalshallen
15.okt	Leik m/ ball	Gausdalshallen
22.okt	Tur i skumring	Tyrom
29.okt	Turn	Gausdalshallen
05.nov	Friidrett	Gausdalshallen
12.nov	Leik m/ ball	Gausdalshallen
19.nov	Turn	Gausdalshallen

Dato	Aktivitet	Oppmøtested
26.nov	Tur i mørke	Tyrom
03.des	Leik m/ ball	Gausdalshallen
10.des	Avslutning	Gausdalshallen
17.des	JULEFRI	
07.jan	Turn	Gausdalshallen

Plan for vinter / vår 2010 deles ut på nyåret

NB! Ta på lysvest og ha med hodelykt til uteaktivitetene.

VELKOMMEN !

